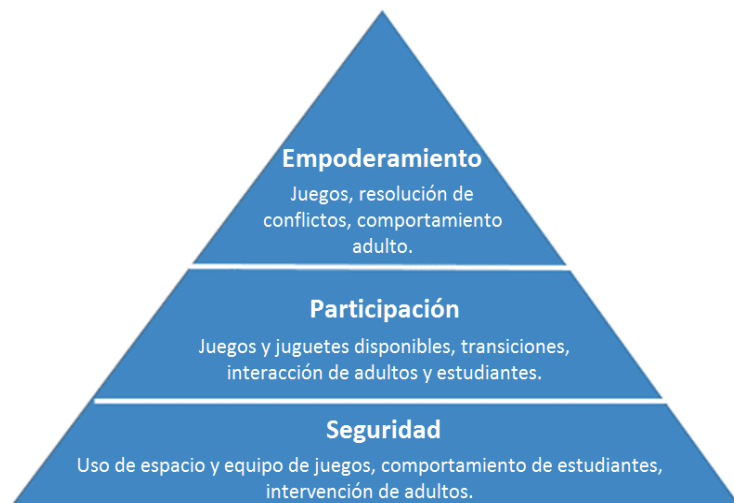


ESTRUCTURA DE GRAN RECREO (Great Recess Framework o GRF)

La Estructura de Gran Recreo (Great Recess Framework o GRF) es una herramienta de observación válida y confiable¹ para evaluar la calidad de un recreo. Playworks usa esta herramienta para ayudar a identificar puntos fuertes y puntos para mejorar en el recreo. Usualmente, Playworks implementa la GRF al inicio del año escolar y hacia el final de éste. La GRF se divide en tres secciones:

Seguridad:

Al pensar sobre la construcción de un gran recreo en la escuela, queremos que todos se sientan siempre seguros en nuestro patio de recreo. Un patio de recreo es un lugar donde los estudiantes y adultos estén seguros física, social y emocionalmente. Al crear un entorno seguro de juegos, nos enfocamos en tres áreas principales: adecuados **espacios y uso de equipos de juegos**, positivos **comportamientos de estudiantes**, y correctas **intervenciones y supervisión** por parte de los adultos.



Participación:

El recreo debe ser una parte divertida y estimulante del día de nuestros estudiantes. Implementar sistemas y mejores prácticas en el patio de juegos incrementa la participación de los estudiantes y adultos en el recreo. Recomendamos contar con sistemas que incluyan **juegos y equipos disponibles** sanos y seguros, **transiciones desde y hacia el recreo**, y la **participación de adultos y estudiantes** para así crear un espacio de recreo donde los estudiantes se sientan involucrados.

Empoderamiento:

Nuestro objetivo es brindar a las comunidades escolares herramientas útiles para dirigir cada día de forma independiente un recreo seguro y acogedor que sea divertido. Cuando los estudiantes y adultos se involucran concienzudamente en los juegos y actividades, en verdad se convierte en un gran recreo. Al empoderar a todas las partes para que se hagan responsables concienzudamente de los **juegos y actividades** en el recreo —estudiantes **resolviendo conflictos** y adultos **ejemplificando comportamientos positivos**—, se genera un entorno consistentemente sano y seguro para toda la comunidad.

¹Massey y otros, BMC Public Health (2018) 18:394 <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5295-y>